



Gitte Roed Egeberg

Født 1970.

Korrespondent i engelsk og fransk.

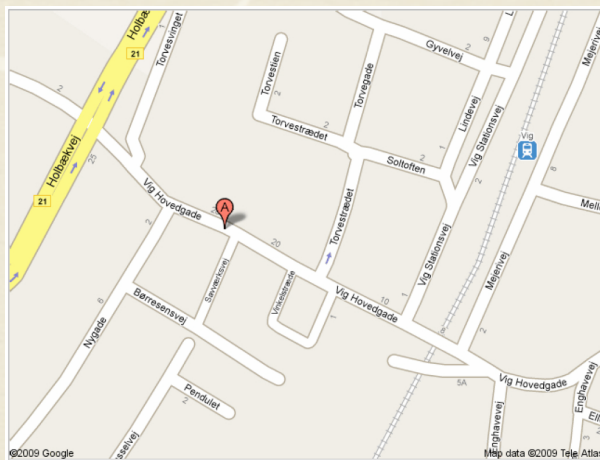
Bachelor i dansk og i historie

Psykoterapeut ved OPIN instituttet.

Gitte har praktiseret fra lokalerne på Vig Hovedgade 35 hvor hun også har sin gang som daglig leder af Vig Fysioterapi og Fitness. Fra efteråret vil der også være mulighed for terapi i Vipperød og i København.

People travel to wonder at the
height of mountains,
at the huge waves of the sea,
at the long courses of rivers,
at the vast compass of the ocean,
at the circular motion of the stars;
and they pass by themselves
without wondering.

St. Augustine



PSYKOTERAPI



GITTE ROED EGERG
Vig fysioterapi og fitness
Vig hovedgade 35, 4560 Vig
59 31 64 64 tlf tid alle hverdage 8.30 - 11.00
www.gitteroedegeberg.dk
Gitteroedegeberg@gmail.com



HVILKEN TERAPEUTISK FORM PASSER DIG?

Terapi er meget individuelt, og dit behov kan ikke nødvendigvis passe ind i mine kasser. Betragt dette som et oplæg til hvordan jeg arbejder, og lad os sammen finde ud af hvilken form der passer dig bedst.

Organisk Kropspsykoterapi.

Organisk kropspsykoterapi tager udgangspunkt i din øjeblikkelige situation. Hvad er det, der fylder her og nu? Vi starter altså ikke nødvendigvis fra Adam og Eva og arbejder os frem, men vi kigger sammen på, om der i din historie kunne være ting, som er med til at skabe den nuværende situation.

Vi arbejder både gennem samtale og gennem kroppen med øvelser. Det er en fantastisk kombination til at bearbejde gamle følelser og få en bedre forståelse af egne reaktionsmønstre.

Terapi er mange ting. Jeg har gennem det sidste år arbejdet med klienter med mange forskellige temaer bl.a.: Stress, angst, sorg, selvværdsproblemer, problemer på arbejdspladsen, seksuelle problematikker, incest osv.

For alle klienter gælder det, at det allervigtigste er, at tiden er DIN. DU er i fokus og jeg er sammen med dig, om det der fylder i dit liv.

TERAPI (90 MINUTTER): KR. 500,-

I individuel terapi skaber vi sammen et rum, hvor du er i centrum, og hvor du gennem samtale og øvelser får sat ord på, og får en bedre forståelse for det, der rører sig i dig her og nu. Vi bruger 90 min. sammen, så vi har god tid til f.eks. at kigge på reaktionsmønstre, som bliver ved at dukke op i dit liv.



PARTERAPI (90 MIN.): KR. 700,-

I parterapi arbejder vi med Jeres indbyrdes reaktionsmønstre. Nogle par starter med at komme en enkelt gang individuelt og andre kommer sammen. Jeg er tovholderen, der er med til at sikre at I får sagt det, der vigtigt til hinanden eller til mig. Vi arbejder sammen med det der er Jeres problem eller udfordring. Det kan være helt konkrete ting eller bare et ønske om at få det bedste ud af livet sammen, der får par til at gå i terapi.



GRUPPETERAPI (120 MIN): KR. 400,-

I gruppeterapi arbejder vi i grupper på 5-10 personer, der ikke nødvendigvis har de samme problemer at arbejde med, men de trykke rammer og det at få sat ord på sine følelser over for andre kan være en god måde at starte med at bearbejde sine følelser på. Gruppeterapi er også en rigtig god måde, at arbejde med relationer til andre. I gruppen er man sikker og har mulighed for at prøve sig selv af.

